



Kære forældre

Vi glæder os over den spæde start i indendørs-aktiviteterne, og dermed til at byde velkommen i gymnastiksalen igen. Der er fortsat restriktioner, som skal overholdes vedr. aflevering og afhentning som vi regner med I vil være medvirkende til at overholde.

Disse tiltag indebærer, at:

- Alle børn møder omklædt; dvs. omklædningsrummet kan kun bruges til at tage sko og jakke af, som lægges i medbragt pose/taske.
- **Alle børn afleveres ved forgangen til gymnastiksalen**, hvor de tages imod af en instruktør/hjælpeinstruktør, der tager sig godt af barnet og hjælper det til at få alle sine ting med ind i gymnastiksalen samt at få sprittet sine hænder af INDEN det går ind i gymnastiksalen.
- Der max må opholde sig 13 personer i omklædningsrummet ad gangen, så der kan opstå lidt ventetid udendørs, hvis alle børn afleveres på samme tid. Vi beder jer om at have forståelse og tålmodighed for dette. Husk at holde afstand også udenfor :-)
- Det KUN er holdets deltagere samt instruktører, hjælpeinstruktører og spirer der må opholde sig i gymnastiksalen og omklædningsrum.
- Der kun må deltage én forældre pr. tilmeldt barn på forældre/barn-holdene og der henstilles til, at søskende bliver hjemme.
- Alle deltagere på holdet SKAL medbringe egen drikkedunk til undervisningen, da det ikke er tilladt for børnene at dele med hinanden.
- **Se adgang til gymnastiksalen på holdoversigten.**
- Instruktørerne er opfordret til at undgå aktiviteter, der indebærer at holde i hånd, men anvendelse af nødvendige redskaber er tilladt.
- Deltagere og instruktører vil spritte hænder af før, under og efter træning.
- Hvis et barn har sygdomssymptomer, må det IKKE møde op til træning.
- Hvis et barn møder op til træning og udviser symptomer, må instruktøren sende vedkommende hjem/ringe til forældrene og bede om, at barnet bliver hentet.
- Hvis et barn testes positiv for Covid-19 skal instruktøren for holdet og/eller et bestyrelsesmedlem kontaktes hurtigst muligt, så holdet kan få besked om den potentielle smitte og kan gå i karantæne/lade sig teste.
- Der er IKKE krav om coronapas for børn og instruktører - ej heller for voksne på forælder/barn-holdet, men vi opfordrer til at voksne testes 1 gang ugentligt for at reducere smitterisikoen.

Har I spørgsmål til ovenstående er I velkommen til at kontakte én fra bestyrelsen på gymnastiksolbjerg@gmail.com.

Med ønsket om en god forårssæson 2021

Bestyrelsen