

Forældre/barn

Holdbeskrivelse:

Forældre/barn-holdet handler om at have det sjovt, give den gas og lære hvordan det er at gå til gymnastik. Det er vigtigt barnet oplever glæde ved bevægelse samtidig med, at deres grundmotoriske færdigheder og kropsforståelse, bliver udviklet. Barnet skal have en voksen med sig. For at opnå den bedste oplevelse for barnet, er det væsentligt at den voksne deltager aktivt i timen og er et forbillede for barnet og de andre børn. Børnene elsker, når deres voksen fx løber med rundt på redskabsbanen.

Mål:

- Stimulere børnenes motoriske udvikling, gennem grundmotoriske udfordringer. (Øvelser som at krybe, kravle, gå, løbe og hoppe)
- Igennem leg, lære kroppen at kende (hoved, albue, fod knæ osv.)
- Give børnene bevidsthed om kroppens muligheder gennem leg.
- Styrke børnenes selvværd og give dem nogle motoriske succesoplevelser.
- Give børnene social forståelse og opleve glæden ved samarbejdet med andre børn og voksne.
- Opbygge styrke og fastholde bevægelsesglæden.
- Gøre børnene klar til den videre gymnastiske indlæring.
- Tilvænnning til redskaber. Der skal arbejdes med redskabsbaner, der fremmer de gymnastiske bevægelsesmønstre.
- Er trygge ved at kravle op og ned i ribber
- Kan gå balance på en lav balancebom

Timens indhold:

Vi starter og slutter timen med en fast sang, for at børnene får en fornemmelse af, hvornår gymnastik starter og slutter. Sanglege er et fast element i timen, ligesom redskabe, hver gang sættes op. Timens indhold er overordnet sådan:

- Goddag-sang
- Leg med forskellige rekvisitter, sanglege, historiefortællinger med bevægelse, leg med voksen
- Redskabsbane
- Farvel-sang